

Заикание

Заикание - это нарушение темпа, ритма и плавности устной речи, вызванное судорожным состоянием мышц речевого аппарата. Как правило, заикание у детей начинается в период интенсивного формирования речи.

По статистике мальчики страдают от заикания в 3-4 раза чаще девочек. В последние годы по всему миру наблюдается рост частоты заикания у детей, что неврологи и психологи связывают с резким возрастанием информационной нагрузки на нервную систему ребенка.

Причины развития заикания

Заикание - это сложное болезненное состояние, при котором судорожное нарушение речи является только одним из внешних проявлений. Поэтому заикающийся ребенок нуждается в системном коррекционном воздействии .

Заикание - следствие воздействия различных негативных факторов.

К таким предрасполагающим факторам относят:

- наследственность (нервно-психические и другие заболевания родителей);
- эмоциональные переживания, психотравмы, неблагоприятные условия жизни мамы в период беременности;
- различные родовые травмы;
- характеристики развития нервной системы ребенка;
- особенности межполушарной асимметрии, леворукость (у леворуких детей гораздо чаще развивается заикание по сравнению с праворукими сверстниками в силу особенностей центральной нервной системы; особенно неблагоприятно в этом отношении переучивание леворукого ребенка на праворукость);
- общая ослабленность организма, заболеваемость, сниженный иммунитет;
- психотравмы, стрессы;

- наличие заикания у кого-то из близкого окружения (дети склонны к подражанию).

«Портрет» ребёнка «группы риска». Такой ребёнок отличается:

- частой заболеваемостью;
- относительно низкой развитостью моторных (двигательных) навыков - нечеткие, неуверенные движения по сравнению со сверстниками - или двигательной расторможенностью;
- тревожностью, страхами, впечатлительностью;
- высокой утомляемостью, истощаемостью;
- низкой способностью адаптироваться к перемене условий.

Заикание чаще всего возникает в период становления фразовой речи ребёнка, т.к. речевая функция только формируется и наиболее уязвима. Способность мышления к фразовой речи существенно опережает возможности речевого дыхания. Поэтому очень важно вовремя заметить симптомы намечающегося речевого нарушения и предотвратить его дальнейшее развитие. В противном случае заикание может надолго закрепиться и стать причиной эмоциональных и коммуникативных трудностей.

Симптомы:

- запинки, остановки;
- повторения отдельных звуков, слогов, слов;
- введение в речь дополнительных слов, подмена "трудных" слов "легкими";
- сопутствующие речи движения (кивки, подергивания, зажмуривание, покачивание);
- страх речи (логофобия), неуверенность — данный симптом характерен для детей более старшего возраста.

Заикание может обостряться в состоянии утомления или после заболеваний. Иногда заикание сопровождается другими речевыми нарушениями (дизартрией, дислалией).